

IL VADEMECUM DEL VITTORINI



1. **Indossa sempre la mascherina.** Non dimenticarla MAI! La mascherina va sempre indossata durante gli spostamenti, l'ingresso, l'uscita e le interrogazioni. Quando sarà possibile, l'insegnante dirà di abbassarla, ma ricorda di non posarla mai sotto il banco o nello zaino, non sarebbe igienico!
2. **Evita il contatto fisico ravvicinato.** Mantieni sempre le distanze consigliate di almeno un metro. Puoi salutare i compagni e conversare con loro, ma senza toccarsi, abbracciarsi, stringersi le mani! Lo stesso vale durante l'intervallo.
3. **Igienizza spesso le mani** utilizzando il dispenser comune o il tuo gel personale; evita di toccare naso, occhi e bocca con le mani, se non hai i fazzoletti a portata di mano, starnutisci o tossisci nell'incavo del gomito.
4. **Parla a bassa voce:** urlare, infatti, aumenta lo spargimento delle goccioline di saliva.
5. **Porta sempre con te il materiale scolastico** – libri, quaderni, penne (almeno due) matite, colori, album, gomme ecc. e se possibile contrassegnalo con il tuo nome. Il materiale non può essere chiesto o dato in prestito ai compagni quindi si consiglia di preparare lo zaino il pomeriggio avendo cura di non dimenticare nulla!
6. **Nello zaino non dimenticare di mettere il tuo kit personale** contenente almeno un pacchetto di fazzolettini, il gel igienizzante per le mani, la carta igienica, i guanti di plastica usa e getta e due gessi per scrivere alla lavagna. Porta inoltre una bustina di plastica per mettere i rifiuti, che butterai a fine giornata, e magari una mascherina di ricambio. Non lasciare, quindi, fazzolettini sporchi sopra o sotto il banco.
7. **Alzati dal banco per spostarti solo con il permesso** dell'insegnante e indossa la mascherina per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando un compagno o una compagna o l'insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
8. **Segui scrupolosamente le indicazioni per entrare ed uscire da scuola** e la segnaletica disposta per gli spostamenti nei corridoi e nei bagni. Attendi e segui le indicazioni dei collaboratori scolastici per utilizzare i servizi igienici.
9. **Durante la ricreazione chiedi e aspetta il permesso dell'insegnante** prima di alzarti o di spostarti e non condividere la merenda con i compagni.
10. **Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto,** indossa la mascherina, riprendi il tuo materiale e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula, poi lascia la scuola utilizzando l'uscita assegnata senza fermarti negli spazi comuni.
11. **E non dimenticare...misura la tua temperatura al mattino** prima di uscire di casa! Se supera i 37,5 o hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico per chiedere una diagnosi.
12. **Se invece avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante** o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnato/a in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa.